Egyperces karácsonyi ügyességpróbák

12 eszközös játék • könnyebb és nehezebb változatok

5–10 éveseknek • otthonra, óvodába és iskolába



www.kisfelfedezokklub.hu

Így lesz jó a játék

Nem kell siettetni egymást: a saját előző próbádhoz mérd magad!

Előkészítés

Válassz 4–6 állomást. A hat kártyalap felső címsávját vágd le, majd a lapokat középen vágd ketté. Tedd ki a kártyát és az eszközöket; olvasd fel a szabályt, majd mutass be egy helyes mozdulatot.

Egy kör menete

Előbb legyen 20–30 másodperc szabad gyakorlás. Rendezzétek vissza a kezdőhelyzetet, majd indulhat a 60 másodperc. A jelzésre mindenki megáll. Ezután számoljatok és jegyezzétek fel az eredményt.

Párokban és csoportban

Az egyik gyermek játszik, a másik figyel és számol; utána cserélnek. Az időt felnőtt méri. Páronként legyen egy eszközkészlet. Négy állomásra, cserékkel és bemutatóval kb. 20–30 percet tervezz.

Új próba, azonos feltételek

Pihenő után ugyanazzal az eszközzel, távolsággal és változattal próbálkozz újra. A 12 állomás pontjait ne add össze: eltérő dolgokat mérnek. A készlet elfogyásakor nincs újratöltés, kivéve a pohárfenyőnél.

Mindenkinek lehet sikerélménye

Az 5–6 éveseknek kezdd a könnyítéssel; a nagyobbaknak választható a nehezítés. Ez nem életkori elvárás. Lehet ülve játszani, és bármikor megállni. Időmérés nélkül is gyakorolhattok.

Biztonság és nyomtatás

Műanyag vagy papír eszközöket, nagy pomponokat használjatok. Semmi ne kerüljön szájba. A vágást felnőtt készítse elő; dobás és gurítás irányába senki ne álljon. Nyomtatás: fekvő A4, 100%, egyoldalasan.

Eszközlista az állomásokhoz

Az alábbi mennyiségek egy játékos egy próbájához elegendők.

pohárfenyő	6 egyforma, merev falú papírpohár
pohárfordító	12 egyforma papírpohár
kanalas hószállító	20 nagy pompon, 2 tál, 1 evőkanál
csipeszes díszítés	20 könnyen nyitható csipesz, 1 merev peremű tál
ajándéktorony	12 egyforma, nagy építőkocka
szalagtekercselő	3 papírhenger, 3 × 60 cm szalag, ragasztószalag
hógolyófogó	20 nagy pompon, 2 tál, 1 könnyű konyhai csipesz
hógolyó a kosárba	12 kb. 5 cm-es papírgolyó, 1 kb. 25 cm széles kosár
díszválogató	18 pompon: 6 piros, 6 zöld, 6 fehér; válogatólap
ünnepi papírlánc	10 db 3 × 20 cm-es papírcsík, előragasztott végekkel
hógolyó-célgurító	12 kb. 5 cm-es papírgolyó, céllap, ragasztószalag
karácsonyi füzér	13 db 3 cm-es hengergyűrű (1 ütköző), 80 cm cipőfűző

Közös kellékek: időmérő, ceruza, eredménylap, mérőszalag és jelölőszalag. A válogatólap és a céllap a csomag végén található.

Ha egymás után játszotok, több próbához is használhatjátok ugyanazokat a kellékeket. Párhuzamos állomásoknál minden működő állomásra külön készlet kell.

Válassz próbát, és játssz!

60 másodperc • előbb gyakorlás, aztán egy új próbálkozás

Pohárfenyő

6 papírpohár

Készítsd elő! Tedd a 6 poharat egymás mellé, a szájukkal lefelé.

Indulhat! Építs fenyőt: alul 3, felettük 2, legfelül 1 pohár legyen. Engedd el, majd bontsd vissza a 6 poharat az asztalra. Kezdheted újra!

Ezt számold! 1 pont minden teljes építésért ÉS visszabontásért. A félkész kör nem számít.

Könnyítés 3 pohárból építs: alul 2, felül 1.

Nehezítés Végig csak egy kézzel dolgozz.



Mai változat: K / A / N Eredmény: _____

Pohárfordító

12 papírpohár

Készítsd elő! Tegyél 12 poharat 3 sorba, soronként 4-et, nyílásukkal felfelé.

Indulhat! Egy kézzel, egyesével fordítsd fejre a poharakat. Egyszerre csak egyhez érj. A felborult poharat állítsd a szájára.

Ezt számold! 1 pont minden, a végén száján álló pohárért. Legfeljebb 12 pont; az elkészült poharat ne fordítsd vissza.

Könnyítés Használhatod mindkét kezedet, egy poháron.

Nehezítés A kevésbé ügyes kezeddel dolgozz.



Mai változat: K / A / N Eredmény: _____

Válassz próbát, és játssz!

60 másodperc • előbb gyakorlás, aztán egy új próbálkozás

Kanalas hószállító

20 pompon, 2 tál, 1 evőkanál

Készítsd elő! A két tál széle között legyen 30 cm. Az egyikbe tedd az összes pompont.

Indulhat! Kézben tartott kanállal emelj át egyszerre egy pompont az üres tálba. A másik kezeddel ne segíts. A leesett pompon visszakerül a kezdőtálba.

Ezt számold! 1 pont minden célba ért pomponért. Legfeljebb 20 pont. A már átvitt pompon ott marad.

Könnyítés A tálak széle között 10 cm legyen.

Nehezítés A tálak széle között 50 cm legyen.



Mai változat: K / A / N Eredmény: _____

Csipeszes díszítés

20 csipesz, 1 merev peremű tál

Készítsd elő! A csipeszek legyenek az üres tál mellett. Próbáld ki, hogy könnyen rácsíptethetők-e.

Indulhat! Csíptesd a „díszeket” egyesével a tál peremére. Az egyik kezeddel tarthatod a tálat. A leesett csipeszt újra felteheted.

Ezt számold! 1 pont minden, a jelzéskor a peremen maradó csipeszért. Legfeljebb 20 pont; egymásra ne csíptess.

Könnyítés Nagy, puha rugójú csipeszt válassz.

Nehezítés A kevésbé ügyes kezeddel csíptess.



Mai változat: K / A / N Eredmény: _____

Válassz próbát, és játssz!

60 másodperc • előbb gyakorlás, aztán egy új próbálkozás

Ajándéktorony

12 egyforma, nagy építőkocka

Készítsd elő! Tedd a kockákat egy sík, stabil asztalra. Ezek lesznek az ajándékdobozok.

Indulhat! Építs egyetlen tornyot, kockánként haladva. Mindkét kezedet használhatod. Ha eldől, kezdd újra. A jelzésre engedd el!

Ezt számold! Annyi pontot kapsz, ahány kocka a jelzés után még 3 másodpercig álló toronyban van. Maximum 12; ha eldől, 0.

Könnyítés Szélesebb építőkockákat használj.

Nehezítés Végig csak egy kézzel építs.



Mai változat: K / A / N Eredmény: _____

Szalagtekercselő

3 papírhenger, 3 × 60 cm szalag

Készítsd elő! A felnőtt ragassza minden szalag egyik végét külön hengerre. Terítsétek ki a szalagokat.

Indulhat! Tekerd fel sorban a szalagokat a hengerekre. Mindkét kézzel dolgozhatsz. A kész tekercset tedd le úgy, hogy ne tekeredjen vissza.

Ezt számold! 1 pont minden teljesen feltekert szalagért, amelynek legfeljebb 5 cm-es vége lóg le. Maximum 3 pont.

Könnyítés 3 × 30 cm-es szalaggal dolgozz.

Nehezítés 3 × 90 cm-es szalaggal dolgozz.



Mai változat: K / A / N Eredmény: _____

Válassz próbát, és játssz!

60 másodperc • előbb gyakorlás, aztán egy új próbálkozás

Hógolyófogó

20 pompon, 2 tál, konyhai csipesz

Készítsd elő! A tálak széle között 30 cm legyen. Az összes pompon az egyik tálba kerüljön.

Indulhat! A csipesszel egyesével fogd meg és emeld át a pomponokat. Kézzel ne segíts. A leesett darab visszakerül a kezdőtálba.

Ezt számold! 1 pont minden célba ért pomponért. Legfeljebb 20 pont; a célból nem kell visszatenni őket.

Könnyítés A tálakat tedd közvetlenül egymás mellé.

Nehezítés A kevésbé ügyes kezeddel fogd a csipeszt.



Mai változat: K / A / N Eredmény: _____

Hógolyó a kosárba

12 papírgolyó, kb. 25 cm széles kosár

Készítsd elő! Tegyétek a kosarat a földre. Jelöljetek dobóvonalat 50 cm-re a kosár közelebbi szélétől.

Indulhat! A vonal mögül dobáld a golyókat egyesével, alulról a kosárba. Az eldobott golyókat ebben a körben ne szedd össze.

Ezt számold! 1 pont minden, a jelzéskor a kosárban lévő golyóért. Maximum 12 pont; a kipattanó nem számít.

Könnyítés A dobóvonal 30 cm-re legyen.

Nehezítés A dobóvonal 100 cm-re legyen.



Mai változat: K / A / N Eredmény: _____

Válassz próbát, és játssz!

60 másodperc • előbb gyakorlás, aztán egy új próbálkozás

Díszválogató

18 pompon, hárommezős válogatólap

Készítsd elő! Keverj össze 6 piros, 6 zöld és 6 fehér pompont a lap mellett. A mezők legyenek üresek.

Indulhat! Egy kézzel, egyesével tedd a pomponokat a megfelelő színű mezőbe. Ha elrontod, javíthatsz, amíg tart az idő.

Ezt számold! 1 pont minden jó színű mezőben fekvő pomponért. Maximum 18 pont; a rossz helyen lévő nem ér pontot.

Könnyítés Csak 2 színt használj, 6–6 darabbal.

Nehezítés Kéz helyett konyhai csipesszel válogass.



Mai változat: K / A / N Eredmény: _____

Ünnepi papírlánc

10 papírcsík előragasztott végekkel

Készítsd elő! A felnőtt tegyen kis kétoldalas ragasztót a csíkok végére, és vegye le a védőpapírt. A csíkok külön feküdjenek.

Indulhat! Zárj gyűrűvé egy csíkot. A következőt bújtasd át rajta, majd azt is zárd össze. Így építs egyetlen összefüggő láncot.

Ezt számold! 1 pont minden zárt láncszemért a leghosszabb összefüggő láncban. Az első gyűrű is számít. Maximum 10 pont.

Könnyítés A felnőtt előre elkészíti az első szemet; ez nem ér pontot.

Nehezítés Rövidebb, 3 × 15 cm-es csíkokkal dolgozz.



Mai változat: K / A / N Eredmény: _____

Válassz próbát, és játssz!

60 másodperc • előbb gyakorlás, aztán egy új próbálkozás

Hógolyó-célgurító

12 papírgolyó, céllap

Készítsd elő! Rögzítsd a céllapot sima padlóra. A kezdővonal 50 cm-re legyen a lap közelebbi szélétől.

Indulhat! Guríts egy golyót a céllapra. A segítő felírja a pontját, majd leveszi. Csak ezután induljon a következő. Minden golyó egyszer gurulhat.

Ezt számold! A megállt golyó közepe szerinti mező 1, 2 vagy 3 pont. Vonalon az alacsonyabb érték jár; kívül 0. A jelzés előtt elengedett utolsó golyó még számít.

Könnyítés A kezdővonal 30 cm-re legyen.

Nehezítés A kezdővonal 100 cm-re legyen.



Mai változat: K / A / N Eredmény: _____

Karácsonyi füzér

13 hengergyűrű (1 ütköző), 80 cm cipőfűző

Készítsd elő! A felnőtt vágjon 3 cm széles gyűrűket papírhengerekből. Kössön egyet a fűző végére ütközőnek; 12 további darab várjon az asztalon.

Indulhat! Fűzd fel egyesével a gyűrűket a cipőfűző szabad végére. Húzd őket végig az ütközőig. Két kézzel dolgozhatsz.

Ezt számold! 1 pont minden teljesen felfűzött új gyűrűért. Maximum 12 pont; a kezdő ütköző nem számít.

Könnyítés A fűző végét 10 cm hosszan merevítsétek ragasztószalaggal.

Nehezítés A gyűrűkön két szín váltakozzon. Csak az első színhibáig helyes sor számít.



Mai változat: K / A / N Eredmény: _____

A saját eredményeim

Ugyanazt a próbát, ugyanazzal a változattal hasonlítsd össze!

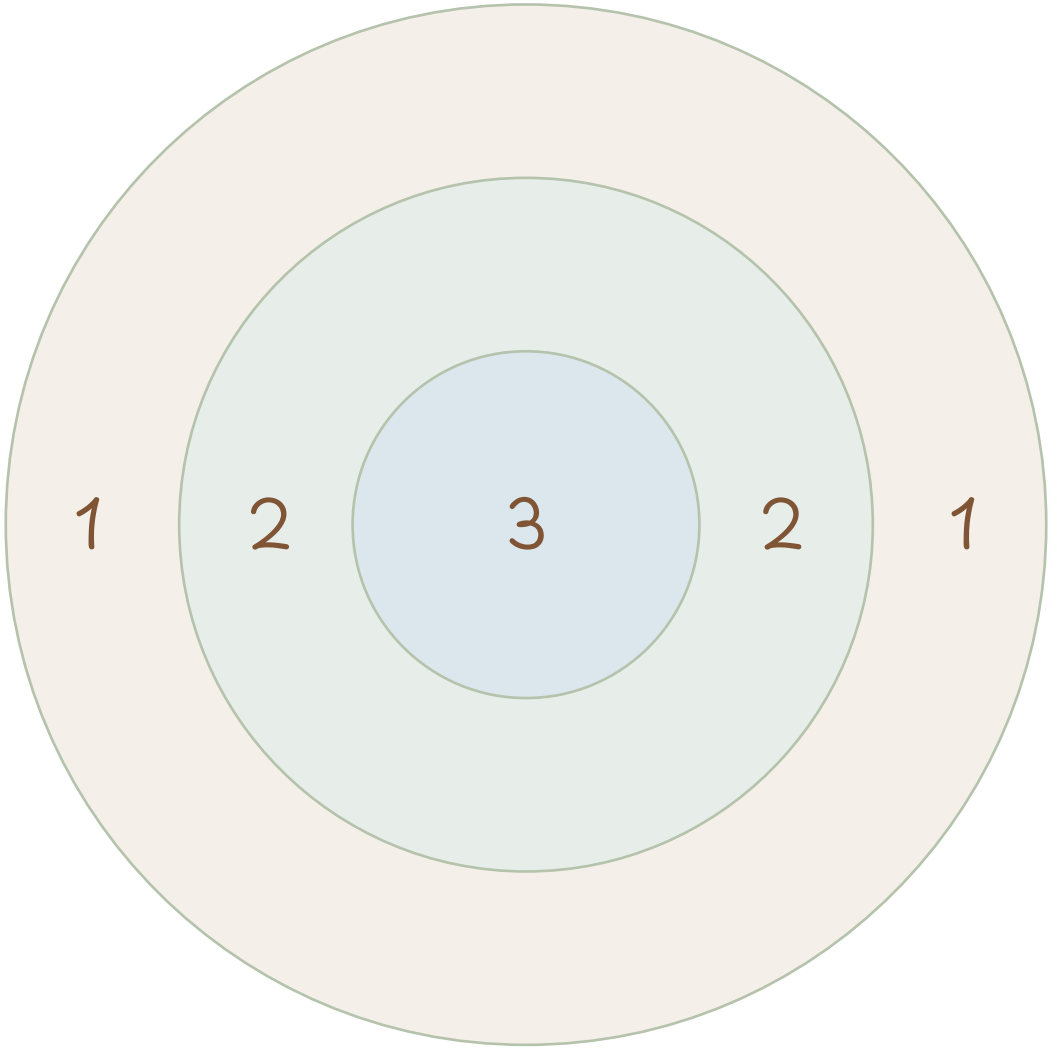
próba	változat / távolság	1. kör	2. kör	3. kör
Pohárfenyő				
Pohárfordító				
Kanalas hószállító				
Csipeszes díszítés				
Ajándéktorony				
Szalagtekercselő				
Hógolyófogó				
Hógolyó a kosárba				
Díszválogató				
Ünnepi papírlánc				
Hógolyó-célgurító				
Karácsonyi füzér				

Csak a kipróbált sorokat töltsd ki. Jelölés: K = könnyítés, A = alap, N = nehezítés. Írd mellé a pontos eltérést is. Másik változat új lapon követhető.

Erre vagyok büszke: _____

Hógolyó-célgurító • céllap

A golyó közepe számít. Vonalon az alacsonyabb érték jár; kívül: 0 pont.



Innen guríts! A kezdővonalat a lapon kívül jelöljétek.

Díszválogató • válogatólap

Tedd a pomponokat a velük megegyező színű mezőbe!



piros



zöld



fehér

Fekete-fehér nyomtatásnál színezzétek ki a piros és a zöld jelölést.