KIS FELFEDEZŐK KLUB

Csillagposta

Családi adventi élménynaptár



24 adventi nap · 100 képes ötlet a közös készülődéshez

www.kisfelfedezokklub.hu

Így készül a családi Csillagposta

Egy zsinór, néhány csipesz és mindennap egy kis idő egymásra.

1 Válasszatok 24 élményt!

Osszátok el a kedvenceket a decemberi napokra. A hétköznapokra kerülhet egy rövid játék, a ráérős délutánokra egy sütés vagy egy hosszabb séta.

2 Nyomtassátok és vágjátok ki!

A számozott lapokat és a kiszemelt élményeket A4-es lapra, fekvő tájolással, egyoldalasan, 100%-os méretben nyomtassátok. A kártyákat a vékony külső vonal mentén vágjátok ki.

3 Csíptessétek fel a postát!

Tegyetek minden számozott lap mögé egy élményt, háttal egymásnak. Csíptessétek őket együtt egy zsinórra, a számmal kifelé. Naponta fordítsatok meg egy párt!

Nyomtatási kisokos

Adventi számkártyák	3–8. oldal
A konyhában	9–13. oldal
Az alkotóasztalnál	14–18. oldal
A szabadban	19–23. oldal
A játszószőnyegen	24–28. oldal
Szívből adjuk	29–33. oldal
Saját élménykártyák	34. oldal

Kevés a hely? Tegyétek a párokat sorrendben egy kosárba, a számmal felfelé. Reggel a legfelső küldeményt bontsátok ki.

A forró, éles vagy apró eszközökkel járó lépéseknél egy felnőtt segítsen.

CSILLAGPOSTA

DECEMBER

1

Címzett

A családunk



A róka első levele

CSILLAGPOSTA

DECEMBER

2

Címzett

A családunk



Nyúl a postaládánál

CSILLAGPOSTA

DECEMBER

3

Címzett

A családunk



Vörösbegy a kesztyűn

CSILLAGPOSTA

DECEMBER

4

Címzett

A családunk



Az őzike lámpása

CSILLAGPOSTA

DECEMBER

5

Címzett

A családunk



Toboz a szánkón

CSILLAGPOSTA

DECEMBER

6

Címzett

A családunk



Cinege a bogyók között

CSILLAGPOSTA

DECEMBER

7

Címzett

A családunk



Hópaplan a postaládán

CSILLAGPOSTA

DECEMBER

8

Címzett

A családunk



A sün téli álma

CSILLAGPOSTA

DECEMBER

9

Címzett

A családunk



Levelek a szánkón

CSILLAGPOSTA

DECEMBER

10

Címzett

A családunk



Bagoly a havas ágon

CSILLAGPOSTA

DECEMBER

11

Címzett

A családunk



Kisegér csengettyűje

CSILLAGPOSTA

DECEMBER

12

Címzett

A családunk



Csillag a fenyőágon

CSILLAGPOSTA

DECEMBER

13

Címzett

A családunk



A mókus csomagja

CSILLAGPOSTA

DECEMBER

14

Címzett

A családunk



Nyuszi piros sálja

CSILLAGPOSTA

DECEMBER

15

Címzett

A családunk



Ökörszem a csizmán

CSILLAGPOSTA

DECEMBER

16

Címzett

A családunk



Borz a hóesésben

CSILLAGPOSTA

DECEMBER

17

Címzett

A családunk



Fény az ablakban

CSILLAGPOSTA

DECEMBER

18

Címzett

A családunk



A rénszarvas csengője

CSILLAGPOSTA

DECEMBER

19

Címzett

A családunk



Falovacska a fenyőnél

CSILLAGPOSTA

DECEMBER

20

Címzett

A családunk



A vörösbegy levele

CSILLAGPOSTA

DECEMBER

21

Címzett

A családunk



Rókakölyök a küszöbön

CSILLAGPOSTA

DECEMBER

22

Címzett

A családunk



Híd a téli patakon

CSILLAGPOSTA

DECEMBER

23

Címzett

A családunk



Csillagles az erdőben

CSILLAGPOSTA

DECEMBER

24

Címzett

A családunk



Szenteste az erdei postán



Csillagsütöde

Nyújtsuk ki a tésztát, és szúrjunk belőle csillagokat! Válasszunk egyet, amit valakinek ajándékba sütünk.



Mandarinmosoly

Rakjunk szegfűszegből két szemet és mosolygós szájat egy mandarin héjába! Milyen neve legyen az illatos figuránknak?



Kakaókettesben

Keverjünk kakaót, és szagoljuk meg a fahéjat! Amíg a kakaónk hűl, meséljük el egymásnak a nap legviccesebb pillanatát.



Almafenyő

Rakjunk almaszeletekből fenyőfát egy tányérra! Egy apró almadarabból még csúcsdíszt is készíthetünk.



Kóstolócska

Tegyünk három ismert finomságot külön tálkába! Hunyjuk be a szemünket, és az ízükből találjuk ki, mit kóstoltunk.



Házikó egy kekszen

Rajzoljunk cukormázzal ajtót, ablakot és cserepeket egy téglalap alakú kekszre! Ki lakhat a házunkban?



Tésztacsigák

Szórjunk fahéjas cukrot egy kinyújtott, megvajazott tésztalapra! Tekerjük fel, aztán egy felnőtt felszeleteli és megsüti a csigákat.



Pattogós mozidélután

Amíg egy felnőtt kukoricát pattogtat, rajzoljunk mozijegyeket! Válasszunk egy rövid mesét, és mutassuk meg a jegyünket a kanapénál.



Csupa arc a tányér

Tegyünk mazsolaszemet és mosolygós vagy álmos szájat a kekszeinkre! Utánozzuk az arcokat, mielőtt megesszük őket.



Csillag a körtében

Egy vastagabb körteszelet közepéből szúrjunk ki csillagot! Emeljük a fény felé a megmaradt szeletet, és nézzünk át rajta.



Rajzos étlap

Nyissunk ma családi éttermet! Rajzoljuk le, mi kerül az asztalra, aztán valaki pincérként mutassa be a menüt.



Porcukorhó

Hintsük meg porcukorral a kifliket egy kis szűrőn át! Figyeljük, hogyan lesz havas az egyik fele, ha a másikat letakarjuk.



Szendvicsház

Építsünk házikót egy megkent kenyérszeletre! Paprikacsíkból készülhet a tető, uborkából az ablak. Kopogtassunk be!



Teázó nyílik

Válasszunk két különböző csészét, és terítsünk meg a teához! Felváltva legyünk vendégek és házigazdák.



Palacsintamackó

Tegyünk banánkarikából fület, gyümölcsből szemet egy palacsintára! Találjunk ki nevet a reggelinkhez bekukkantó mackónak.



Kakaó ajándékba

Kanalazzunk kakaóport egy kis üvegbe, és kössünk rá szalagot! Adjunk mellé rajzos meghívót egy közös kakaózásra.



Zsemlepostás

Béleljünk ki egy kosarat kendővel, és tegyük bele a reggeli péksüteményt! Kínáljuk körbe az asztalnál, mint az igazi pékek.



Téli limonádé

Tegyünk narancsot és citromot egy kancsó vízbe! Kóstoljuk meg, és találjunk ki nevet a család saját téli italának.



Krumplinyomda

Egy felnőtt faragjon csillagot egy fél krumpliba! Mártsuk festékbe, és nyomjunk vele csillagos mintát a csomagolópapírra.



Csokis almaszeletek

Mártsuk az almaszeletek egyik végét langyos olvasztott csokiba! Sorakoztassuk fel őket, és várjuk meg, amíg megdermednek.



Papírhópelyhek

Hajtsunk össze egy papírnégyzetet, és csippentsünk ki apró formákat az oldalából! Bontsuk ki egyszerre a hópelyheinket.



Ujjbegynyi fények

Rajzoljunk kanyargós vezetéket egy üdvözlőlapra! Nyomjunk rá színes ujjlenyomatokat, mintha mindegyik egy kis izzó volna.



Karikafüzér

Fűzzünk egymásba színes papírcsíkokat, és ragasszuk össze a végüket! Meddig ér a füzér, ha mindannyian hozzáfűzünk három karikát?



Titkos boríték

Hajtogassunk borítékot egy rajznak, és zárjuk le papírcsillaggal! Tegyük valaki párnájára, hogy este megtalálja.



Legyezőfenyők

Hajtogassunk zöld papírból harmonikát, és fogjuk össze az egyik végét! Rendezzük erdővé a kinyíló legyezőfenyőket.



Csillaglámpás

Ragasszunk papírcsillagokat egy befőttesüvegre, és tegyünk bele LED-mécsest! Sötétítsünk be, és kapcsoljuk fel a kis lámpást.



Fonalcsillag

Vágjunk ki egy kartoncsillagot, és tekerjünk színes fonalat az ágai közé! Hagyjunk egy kis hurkot, hogy felakaszthassuk.



A zoknibáb bemutatkozik

Húzzunk a kezünkre egy tiszta zoknit, és rajzoljunk rá szemet! Kössünk a bábunkra sálat, és szólaltassuk meg.



Vörösbegy az ágon

Rajzoljunk kismadarat piros mellénnyel, és vágjuk körbe! Papírcsíkból ragasszunk rá fület, hogy egy ágra ültethessük.



Saját csomagolópapír

Terítsünk ki egy ív barna papírt! Nyomdázzunk vagy rajzoljunk rá fenyőket, csillagokat és bogyókat! Csomagoljunk bele egy apróságot.



Papírgömb a fára

Hajtsunk félbe négy papírkorongot! A félköröket ragasszuk egymáshoz sorban, végül zárjuk gömbbé. Középre ragasszunk fonalhurkot.



Kézen fogva

Hajtogassunk harmonikát egy papírcsíkból! Vágjunk bele emberkét úgy, hogy a keze a hajtásig érjen. Nyissuk szét a kis csapatot!



Mozaikszív

Tépjünk apró darabokat piros és rózsaszín papírból! Ragasszuk őket egy szívformába, majd adjuk oda valakinek.



Gurigából rénszarvas

Rajzoljunk orrot és szemet egy papírgurigára! Ragasszunk rá két ágas-bogas papíragancsot, és találjunk ki neki nevet.



Falu az ablakban

Vágjunk kis házakat fehér papírból! Illesszük egymás mellé a tetőket az ablaküvegen, mintha egy utcában laknánk.



Papírszövők

Egy bevagdosott papírlap résein bújtassunk át színes csíkokat! Egyszer fent, egyszer lent haladjunk, hogy kockás minta bújjon elő.



Legyezőangyal

Hajtsunk papírból két legyezőt, egy kicsit és egy nagyot! A kicsi lesz a szárny, a nagy a ruha. Ragasszunk föléjük papírfejet.



Pöttyös fenyő

Sodorjunk zöld papírból kúpot, és ragasszuk össze! Díszítsük piros papírpöttyökkel, majd állítsuk a kész fenyőt az asztalra.



Kisegér papírból

Hajtsunk félbe egy papírszívet! A csúcsa lesz az egér orra. Adjunk neki kerek fület és hosszú fonalfarkat.



Levéllenyomat

Csúsztassunk egy erezett levelet egy vékony papír alá! Dörzsöljük át a lapot zsírkréta oldalával, míg előbújik az erezete.



Fényvadász séta

Sétáljunk egyet alkonyatkor! Keressünk egy meleg sárga fényt és egy színeset. Hazafelé találjuk ki, melyik ablakhoz érünk vissza előbb.



Három erdei kincs

Keressünk a földön egy tobozt, egy tűlevelet és egy görbe gallyat! Tegyük egymás mellé őket. Melyiknek a legérdekesebb a formája?



Lábnyomozók

Keressünk cipőnyomot a hóban vagy a puha földön! Lépjünk mellé, és nézzük meg, miben különbözik a két talp mintája.



A fa bőre

Nézzük meg közelről két fa kérgét! Húzzuk végig rajtuk az ujjunkat. Melyik simább, és melyik emlékeztet egy ráncos arcra?



Madárles

Keressünk egy bokrot, ahová madarak szállnak! Álljunk meg csendben, és figyeljük, melyik ágra ül a következő vendég.



Pocsolyatükör

Hajoljunk egy pocsolya fölé, és keressük meg benne az eget! Lépjünk oldalra. Melyik tető vagy faág tűnik fel a vízben?



Botsorakozó

Gyűjtsünk három lehullott botot! Rakjuk őket sorba a legrövidebbtől a leghosszabbig, majd lépjük át az óriások létráját.



Felhőmesék

Nézzünk fel az égre, és válasszunk egy felhőt! Súgjuk meg egymásnak, milyen állatot látunk benne. Mi történik az állattal, ahogy úszik tovább?



Kincskör

Rakjunk egy tobozt a földre! Építsünk köré köröket levelekből, gallyakból és kavicsokból. Hagyjuk ott meglepetésnek a következő sétálónak.

A SZABADBAN CSILLAGPOSTA



Erdő egy keretben

Vigyünk magunkkal egy kivágott kartonkeretet! Tartsuk egy faág, bokor vagy távoli ház elé. Mutassuk meg egymásnak a kedvenc téli képünket.

A SZABADBAN CSILLAGPOSTA



Honnan fúj a szél?

Tartsuk fel egy sál végét a szabadban! Forduljunk lassan körbe, és figyeljük meg, merről kap bele a szél. Mi mozdul még körülöttünk?

A SZABADBAN CSILLAGPOSTA



Csillag a földön

Egy bottal rajzoljunk nagy csillagot a hóba vagy a puha földbe! Sétáljuk végig az ágait apró lépésekkel.



Tetők nyomában

Induljunk tetővadászatra! Keressünk egy hegyes és egy lapos tetőt. Melyik alá költözne szívesen egy mesebeli manócsalád?



A séta hangjai

Álljunk meg egy percre, és hallgatózzunk! Mutassunk abba az irányba, ahonnan hangot hallunk. Vajon mindketten ugyanazt vettük észre?



Téli képeslap

Vigyünk egy kis füzetet és ceruzát a sétára! Rajzoljunk bele egyetlen részletet, amiről otthon is eszünkbe jut majd a kedvenc helyünk.



Kesztyűszív

Formáljunk szívet a kezünkkel egy szép fa előtt! Egyikünk legyen a fényképész, a másik találja ki, mi férjen bele a képbe.



Menedék a rókának

Építsünk lehullott gallyakból apró kuckót egy fatőnél! Egy tobozzal próbáljuk ki, beférne-e az ajtón egy játékróka.



Lámpaszámlálók

Alkonyatkor keressünk három világító utcai lámpát! Mindegyik mellett álljunk meg, és nézzük meg, merre esik az árnyékunk.



Gallylegény

Rakjunk ki egy emberkét gallyakból! Adjunk neki kéregkabátot és levélkalapot. Találjuk ki, merre indult ezen a hideg délutánon.



Felváltva vezetünk

A következő kanyarig a gyerek válassza az utat, utána a felnőtt! Mutassunk egymásnak egy-egy részletet, ami mellett máskor elsietnénk.



Nyuszi a falon

Világítsunk zseblámpával a falra! Tartsuk a kezünket a fénybe, formáljunk nyuszifület, és találjunk ki egy rövid árnyékmesét.



Zoknihógolyó

Gömbölyítsünk össze néhány pár zoknit! Tegyünk ki egy kosarat, és próbáljuk meg közelről, majd egy lépéssel hátrébbról is eltalálni.



Kopogd vissza!

Kopogjunk a térdünkön vagy egy kis dobon rövid ritmust! A másik játssza vissza, majd cseréljünk. Mi történik, ha egy kopogást tapsra cserélünk?



Dermedj szoborrá!

Indítsunk el egy vidám dalt, és táncoljunk! Amikor elhallgat, dermedjünk meg úgy, mint egy rénszarvas, egy hóember vagy egy fenyőfa.



Mi tűnt el?

Nézzünk meg három kis tárgyat, aztán takarjuk le őket! Egyikünk csenjen el egyet. Találjuk ki, melyik hiányzik a kendő alól.



Csillagösvény

Rejtsünk el egy kis meglepetést, és rakjunk hozzá papírcsillagokból ösvényt! Legközelebb az rejtse el, aki most megtalálta.



Jégtábláról jégtáblára

Tegyünk a szőnyegre lapos párnákat közel egymáshoz! Keljünk át a képzeletbeli téli folyón úgy, hogy csak a jégtáblákra lépünk.



Tükörjáték

Álljunk szembe egymással! Egyikünk lassan mozdítsa a kezét, a másik legyen a tükörképe. Egy nagy mosolynál cseréljünk szerepet.



Pörög a búgócsiga

Pörgessünk meg egy búgócsigát vagy egy nagy, lapos kupakot! Amíg forog, mondjunk felváltva téli szavakat. Melyiknél állt meg?



Mi lapul a zsákban?

Rejtsünk egy tárgyat vászonzsákba! Valaki tapogassa meg, és adjon egy nyomot: például hosszú a nyele. A többiek találják ki, mi lapul benne!



Tobozexpressz

Rakodjunk tobozokat a játékvonatra vagy egy kis dobozba! Építsünk útközben állomásokat, és mindegyiknél adjunk fel egy új küldeményt.



Zoknipárokereső

Keverjünk össze pár tiszta zoknit, és dugjunk el egy fél párat! Válogassuk össze a többieket, majd a mintája alapján keressük meg a hiányzót.



Ki bújt a sálba?

Válasszunk sapkát és sálat a fogasról! Öltözzünk be egy téli mesehősnek, és hagyjuk, hogy a többiek kérdezgetve kitalálják, kik vagyunk.



Kupakcsúszda

Fektessünk szalagot az asztalra célvonalnak! Pöccintsünk felé egy-egy nagy kupakot. Ki tud megállni egészen közel a szalaghoz?



Hópihefújó

Tegyünk egy vattapamacsot az asztalra! Fújjuk felváltva, finoman, és vezessük el két építőkocka között a célba.



Merre csilingel?

Egyikünk csukja be a szemét, a másik csengessen valahol a szobában! Mutassunk a hang irányába, aztán nézzük meg, eltaláltuk-e.



Híd a kismackónak

Építsünk hidat kockákból egy játékállatnak! Próbáljuk ki, hogy át tud-e bújni alatta, és át tud-e sétálni a tetején.



Két ujjbáb találkozik

Készítsünk két kis papírsapkát az ujjainkra! A két sapkás utazó találkozzon az asztalon. Vajon mit mesélnek egymásnak?



Téli sarkok

Rajzoljunk négy lapra csillagot, fenyőt, kesztyűt és holdat! Tegyük őket a szoba sarkaiba. Mondjunk találós kérdést, és lépjünk a megfejtéshez.



Takarókunyhó

Építsünk kuckót takaróból és párnákból! Bújjunk be együtt, találjunk ki titkos jelszót, és hívjuk meg a kedvenc plüssállatunkat.



Összebújós mese

Válasszunk egy képeskönyvet, és bújjunk egy takaró alá! A kedvenc képünknél álljunk meg, és adjunk hangot annak, aki a képen hallgat.



Mi volt ma jó?

Üljünk le egymás mellé, és meséljünk fejenként egy jó pillanatról! Kérdezzünk valamit a másik történetéről, amit még nem tudunk.



Levél az ajtó alatt

Rajzoljunk titkos üzenetet egy családtagnak! Csúsztassuk be az ajtaja alatt, vagy rejtsük a papucsa mellé, ahol biztosan megtalálja.



Csomag egy ölelésnyi idővel

Csomagoljunk be egy kis rajzot valakinek! Súgjuk meg neki, milyen közös programot ajándékozunk mellé. Mikor válthatja be?



Tálcányi figyelmesség

Készítsünk valakinek egy tálcára innivalót és egy szalvétát! Vigyük oda, üljünk mellé, és kérdezzük meg, hogy telt a napja.



Csizmasegéd

Tegyük rendbe együtt az előszobát! Párosítsuk a cipőket, töröljünk fényesre egy csizmát, és rejtsünk mellé egy apró üdvözlőrajzot.



Dalos telefonhívás

Hívjunk fel valakit, akivel régen beszéltünk! Énekeljünk neki egy rövid dalt, aztán kérdezzük meg, neki melyik volt gyerekkorában a kedvence.



Ma te választasz!

Kínáljunk fel két közös játékot valakinek! Játsszuk azt, amelyiket ő választja, és kérjük meg, hogy ő találja ki a kezdőszabályt.



Bátorságcsillag

Vágjunk ki papírból egy csillagot annak, aki valami nehezet próbált ki! Rajzoljunk rá egy emlékeztetőt arról, miben volt olyan bátor.



Régi kép, új történet

Vegyünk elő egy régi családi fényképet! Kérdezzük meg, ki készítette, és mi történt a kattintás előtt. Adjunk új címet a képnek.



Köszönömüveg

Tegyünk egy üres üveget az asztalra! Mindenki rajzoljon vagy írjon egy dolgot, amit ma megköszönne valakinek. Húzzuk ki és olvassuk fel őket!



Amikor kicsi voltál…

Kérjünk meg egy felnőttet, meséljen egy gyerekkori decemberéről! Milyen volt az utca, milyen illat volt otthon, és kivel szeretett játszani?



Meglepetés a terítéknél

Készítsünk névre szóló ültetőkártyát valakinek! Rajzoljunk rá valamit, amit szeret, és tegyük a tányérja mellé a következő étkezésnél.

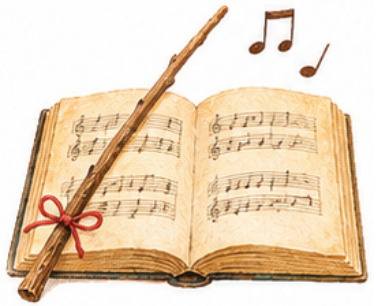
SZÍVBŐL ADJUK CSILLAGPOSTA



Három képből mese

Rajzoljunk egy bögrét, egy csillagot és egy nyulat külön lapokra! Húzzunk felváltva, és szőjünk belőlük mesét annak, akit ma megörvendeztetnénk.

SZÍVBŐL ADJUK CSILLAGPOSTA



A család karmestere

Válasszunk egy dalt, amit mindenki ismer! Valaki vezényeljen: ha magasra emeli a kezét, hangosabban, ha leengedi, halkan énekeljünk.

SZÍVBŐL ADJUK CSILLAGPOSTA



Szív a könyvben

Vágjunk ki egy papírszívet könyvjelzőnek! Rajzoljunk rá egy kedves emléket, és rejtsük annak a könyvébe, akivel együtt éltük át.



Mekkora egy ölelés?

Nyújtsuk ki a karunkat, és mérjük meg szalaggal az ölelésünk szélességét! Tekerjük össze a szalagot, és ajándékozzuk valakinek egy mosollyal.



Meleg meglepetés

Nézzük át együtt a sapkákat és a sálakat! Válasszunk ki egy jó állapotú darabot, amit szívesen továbbadnánk, és készítsük elő ajándéknak.



Emlékdoboz

Tegyünk egy kis dobozba egy decemberi rajzot, tobozt vagy kedves cetlit! Mondjuk el, miért pont ezt szeretnénk jövő adventkor újra megtalálni.



A mi ablakunk

Rajzoljuk le a házunkat egy nagy, világos ablakkal! Mindenki rajzolja magát az ablakba, és mesélje el, melyik együtt töltött napra emlékszik szívesen.

Ide rajzolhatunk.

A közös élményünk

A MI ÖTLETÜNK CSILLAGPOSTA

Ide rajzolhatunk.

A közös élményünk

A MI ÖTLETÜNK CSILLAGPOSTA

Ide rajzolhatunk.

A közös élményünk

A MI ÖTLETÜNK CSILLAGPOSTA

Ide rajzolhatunk.

A közös élményünk