Jócselekedet-naptár

24 választható kedvesség a mindennapokra

Óvodásoknak • 3–6 éves korig







Közös felfedezés • játék • beszélgetés

Kedvesség, szabad választással

Útmutató a kísérő felnőttnek

Így játszhattok

Vágjátok ki a 24 kártyát. Naponta válasszatok egyet, vagy húzzatok kettőt, és döntsétek el, melyiket szeretnétek kipróbálni. Hétvégén otthon is folytatható.

Nem verseny és nem jutalomtábla

Nem kell minden nap teljesíteni, és nem számoljuk, ki tett többet. A kártyák beszélgetést és közös élményt indítanak. Az elutasítást is elfogadjuk.



Életkorhoz igazítva

Kisebbek két képből válasszanak, felnőtt mintáját követve. Nagyobbak fogalmazzanak saját mondatot és keressenek más megoldást is. Az öleléshez, segítséghez mindig kérünk beleegyezést.

Mai kedvességeink

Vágjátok szét a kártyákat a szaggatott vonalak mentén!



Közösen építünk

Megkérdezem: építsünk együtt? Választunk egy közös tervet.



Segítséget ajánlok

Megkérdezem: segítsek a sáladdal? Megvárom a választ.



Helyére teszem

Választok három játékot, és visszateszem a helyükre.



Segítek teríteni

Felnőttel együtt odakészítem a tányérokat az uzsonnához.

Mai kedvességeink

Vágjátok szét a kártyákat a szaggatott vonalak mentén!



Vigyázok a növényre

Megkérdezem a felnőttet, szüksége van-e vízre a növénynek.



Gondolok a madarakra

Felnőttel ellenőrizzük az etetőt és a madarak ivóvizét.



Behívom a játékba

Megkérdezem a társamat: szeretnél velünk játszani?



Meghallgatlak

Odaülök a társam mellé. Figyelek arra, amit el szeretne mondani.

Mai kedvességeink

Vágjátok szét a kártyákat a szaggatott vonalak mentén!



Rajzzal köszöntök

Készítek egy rajzot valakinek, akire szeretettel gondolok.



Kölcsönadom

Felajánlok egy ceruzát. Megbeszéljük, mikor kérem vissza.



Visszaadom

A talált tárgyat odaadom a gazdájának vagy a felnőttnek.



Megköszönöm

Elmondom, minek örültem: köszönöm, hogy segítettél!

Mai kedvességeink

Vágjátok szét a kártyákat a szaggatott vonalak mentén!



Közös rendrakás

A társammal kiválasztunk egy polcot, és együtt rendet teszünk.



Kivárom a soromat

Megbeszéljük, ki következik az építésben, és kivárom a sorom.



Szólok, ha segítenék

Mielőtt segítek öltözni, megkérdezem, hogy szeretné-e.



Figyelek az asztalnál

Megkérdezem, kinek hiányzik még szalvéta vagy tányér.

Mai kedvességeink

Vágjátok szét a kártyákat a szaggatott vonalak mentén!



Megóvom a leveleket

Óvatosan nézem a növényt, nem tépem le a leveleit.



Csendesen megfigyelek

Felnőttel távolabbról nézem a madarakat, hogy nyugodtan ehessenek.



Közös tervet készítünk

Meghallgatom a társam ötletét, és a sajátomat is elmondom.



Megkérdezem, mire vágysz

Megkérdezem: beszélgetnél, vagy inkább pihennél egy kicsit?

Mai kedvességeink

Vágjátok szét a kártyákat a szaggatott vonalak mentén!



Kedves üzenetet küldök

Rajzolok vagy diktálok egy kedves mondatot valakinek.



Vigyázok a kölcsönkapottra

Használat után épségben visszaadom a kapott ceruzát.



Segítek keresni

Megkérdezem, mit keres a társam, és együtt körülnézünk.



Észreveszem a segítséget

Elmondom, ki segített ma nekem, és pontosan miben.

Melyiket választanád ma?

Mutass egy képre! Mondd el, kivel és hogyan próbálnád ki!



Közösen építünk

Kinek segíthet? Mire van hozzá szükség?



Helyére teszem

Kinek segíthet? Mire van hozzá szükség?



Behívom a játékba

Kinek segíthet? Mire van hozzá szükség?



Rajzzal köszöntök

Kinek segíthet? Mire van hozzá szükség?

Előbb kérdezek

Hallgasd meg a helyzeteket! Mit mondhatnál kedvesen?



A társam egyedül épít. Én is csatlakoznék.

Próbáld ki: „Játszhatok veled?”



Látom, hogy valaki nehezen veszi fel a sálját.

Próbáld ki: „Segítsek?”



Valaki szomorúan ül.

Próbáld ki: „Szeretnéd, hogy ideüljek?”



Szeretnék használni egy ceruzát.

Próbáld ki: „Kölcsönadod, ha végeztél?”

Segítség három lépésben

Nézd meg a képeket! Mondd el, hogyan kérdeznél, segítenél és köszönnél!



1. Megkérdezem

Szeretnéd, hogy segítsek?



2. Együtt megoldjuk

Mutasd, melyik játék hová való!



3. Visszajelzünk

Köszönöm a segítséget!

Játsszatok el egy valódi helyzetet! A „most nem kérek segítséget” válasz is rendben van.

Közös küldetések

Válasszatok egyet! Beszéljétek meg, ki mit vállal szívesen!



Rendrakó páros

Válasszatok egy kosarat! Ki gyűjt, és ki rendezi a játékokat?



Uzsonnasegítők

Számoljátok meg a helyeket, és készítsetek oda szalvétát!



Kedves üzenet

Készítsetek közös rajzot!
Diktáljatok mellé egy mondatot!



Mindenki kap helyet

Tervezzetek olyan építményt, amelyhez mindenki hozzátehet!

A saját kedvességkártyáink

Rajzoljatok saját ötleteket! A felnőtt leírhatja a gyermek mondatát.

Ezt szeretném kipróbálni:

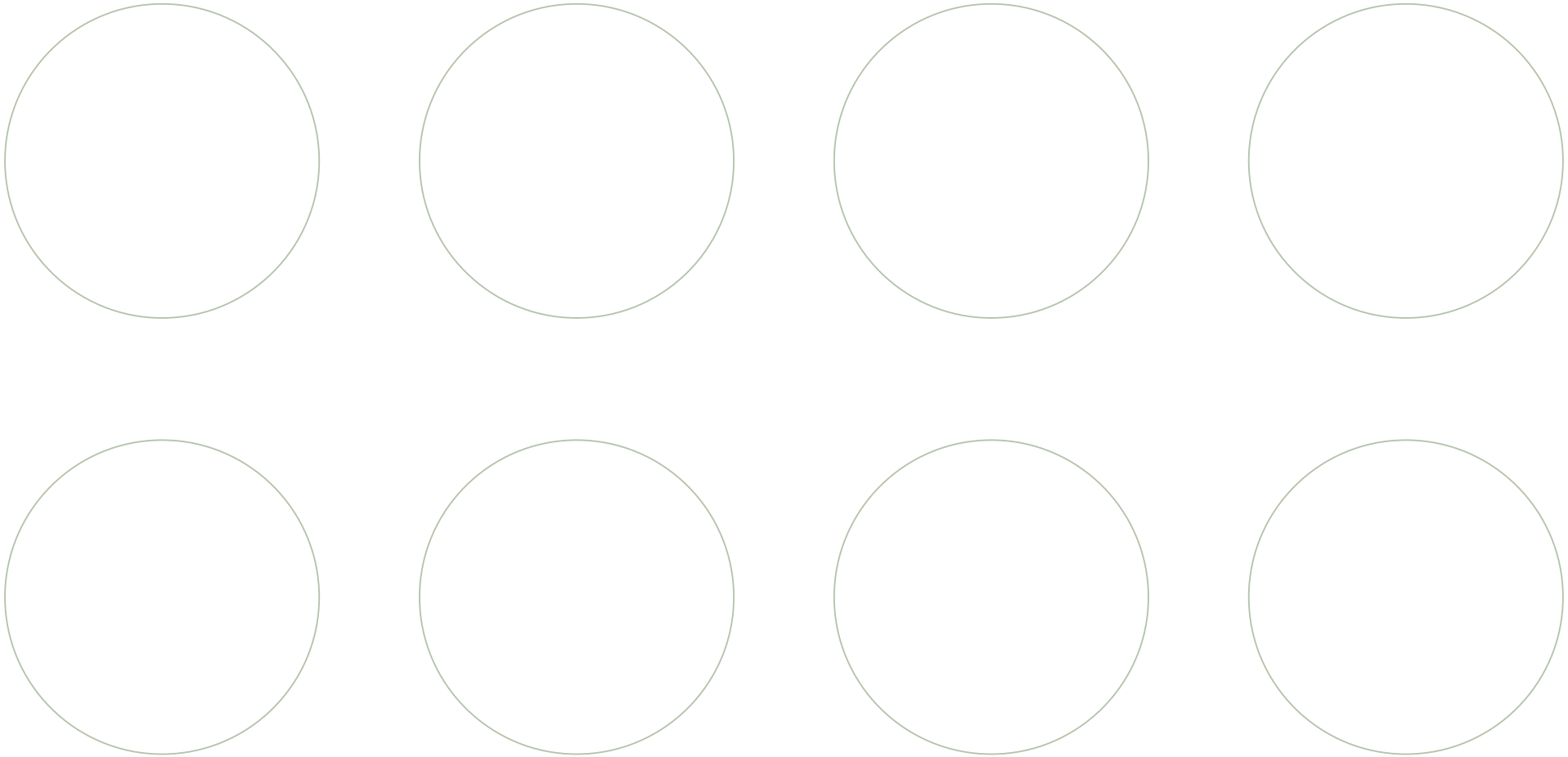
Ezt szeretném kipróbálni:

Ezt szeretném kipróbálni:

Ezt szeretném kipróbálni:

A csoport kedves pillanatai

Minden körbe kerülhet egy közös emlék rajza vagy jele. Nem kell mindet kitölteni!



A felnőtt írja mellé, amit a gyermek mesél. Nem hasonlítjuk össze egymás tetteit.

Így éreztem magam

Rajzolj egy kedves pillanatot, majd mesélj róla!



Mi történt?

Kinek ajánlottál segítséget?



Mire figyeltél?

Mit mondott a társad?



Mi esett jól?

Mit próbálnál ki máskor?

Beszélgetési támpontok

Útmutató a kísérő felnőttnek

A választásnál

Bármelyik megvalósítható ötlet jó. Kérdezd: „Mire lenne szüksége a másiknak?” A gyermeknek nem kell tárgyat ajándékoznia vagy testi kontaktust vállalnia.

A helyzetjátékoknál

Hallgasd meg a gyerek saját mondatát. Segíts pontosítani: kérés, beleegyezés, közös cselekvés, köszönet. Ne tanultass kötelező szöveget.



A nap végén

Kérdezd: „Mit vettél észre?”, „Ki segített neked?”, „Mi volt nehéz?” A rajz és a mutatás is válasz. A kártyákhoz nincs pontozás és nincs hibás érzelem.